

Guatemala de la Asunción, 30 de Julio 2021.

Licenciado  
Mario Luis Prado López  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Ministerio De Cultura y Deportes  
Su despacho

Estimado Licenciado Prado:

Atentamente me dirijo a usted, con el propósito de presentarle mi informe de Actividades mensuales conforme a lo estipulado en el Contrato de Prestación de servicios Técnicos sea el caso Numero DGDR – 029-352-2021 Aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Numero 400-2021, correspondiente al mes de Julio del presente año, y para el cobro de mis honorarios estoy presentado la factura Serie: AAEE5B24 Número de DTE: 3845933080

#### ACTIVIDADES REALIZADAS:

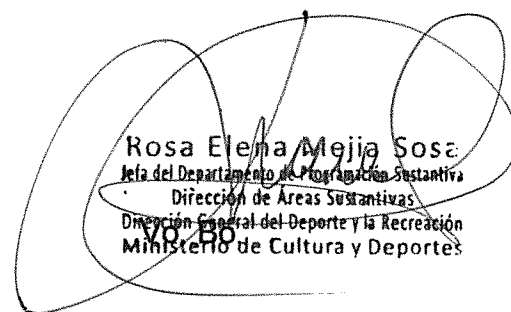
- a) Brindar apoyo en la ejecución de las actividades establecidas para el programa Adulto Mayor.
- b) Apoyar en la promoción de actividades relacionadas con el programa Adulto Mayor dentro del contexto cultural y social de las comunidades atendidas.
- c) Brindar apoyo para promover la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- d) Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- e) Apoyar a todos los programas del departamento de programación sustantiva cuando se le requiera.
- f) Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando se le convoque.
- g) Brindar apoyo en la presentación de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etario y género.
- h) Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de Áreas Sustantivas le asigne.

## RESULTADOS OBTENIDOS

- Se apoyó y atendió centros de actividad física, fomentando de forma sistemática la actividad física en las personas adultos mayores.
- Se apoyó y participó en las reuniones mensuales para planificar las actividades temporales, y externar.
- Se apoyó en la reunión mensual del programa adulto mayor con el objetivo de crear nuevas estrategias para planificar actividades a realizar.
- Se entendió centros de actividad física, comentando de forma sistemática la actividad física del deporte y la recreación en las personas adulto mayor.
- Se planifico y ejecuto las actividades” Mini Rally” con el objetivo de promover la sana recreación en las personas adulto mayor.
- Se planifico y ejecuto la actividad” caminando por mi salud” con el objetivo de promover la participación activa de las personas adulto mayor.
- Se planifico y ejecuto la actividad “Exhibición de baile folclórico con el objetivo de formar de la participación activas de la persona adulto mayor con actividades que impulse una mejor calidad de vida.
- Se planifico y ejecuto la actividad “Club de baile” con el objetivo de fomentar y rescatar nuestros instrumentos autóctono la marimba, así mismo brindar espectáculos de convivencia recreativa, incorporando hábitos de ejercicio por medio del baile.
- Se planifico y ejecuto la recreación en el adulto mayor en Huehuetenango Totonicapán, Sololá y el quiche con el objetivo de impulsar la actividad fisica deporte y recreación en los diferentes departamentos del país.



Erick Adelso Meza



Rosa Elena Mejía Sosa  
Jefa del Departamento de Programación Sustantiva  
Dirección de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes